

# PROGRAMME DE FORMATION

## Habilitation électrique B0 / H0V / BF / HF — Exécutant (non électricien)

HABILITATION\_ELECTRIQUE B0 BF\_HF H0V

### INFORMATIONS CLÉS

<b>Durée totale</b>	7h (5h30 théorie + 1h30 pratique)
<b>Effectif</b>	1 à 8 stagiaires
<b>Public visé</b>	Personnel non électricien réalisant : (1) des travaux d'ordre non électrique en environnement électrique BT/HT (B0 / H0V) — agents de maintenance, peintres, maçons, plombiers, agents de nettoyage ; (2) des travaux en fouilles à proximité de canalisations électriques enterrées (BF / HF) — terrassiers, conducteurs d'engins, ouvriers de TP, agents de réseaux (eau, gaz, assainissement, télécom). Sous la conduite d'un chargé de chantier ou d'un chargé de travaux habilité.
<b>Prérequis</b>	Aucun prérequis en électricité. Savoir lire et comprendre le français et les instructions de sécurité. Être affecté par son employeur à des travaux d'ordre non électrique en environnement électrique BT/HT et/ou à des travaux en fouilles à proximité de canalisations électriques enterrées. AIPR Opérateur conseillée en complément pour les travaux en fouille. Aptitude médicale recommandée.
<b>Accessibilité PSH</b>	Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est à votre disposition pour étudier toute adaptation nécessaire (matériel, durée, support). Merci de nous contacter en amont de la session afin d'organiser au mieux votre accueil.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les dangers de l'électricité, les domaines de tension et les zones d'environnement (voisinage et ZAP, DLAP = 0,50 m)
- Énoncer les limites des symboles B0/H0/H0V et BF/HF au niveau Exécutant selon la NF C 18-510
- Reconnaître les matériels électriques souterrains et identifier les risques des travaux en fouille
- Repérer une zone de travail, une armoire BT et le voisinage HT, et mettre en œuvre le balisage
- Mettre en œuvre une technique douce de dégagement (nettoyage, ripage, soutènement, ouverture de fourreau)
- Choisir, contrôler et utiliser correctement les EPI et la signalisation
- Appliquer la règle des 4A en cas d'endommagement d'un réseau enterré
- Adopter la conduite à tenir en cas d'accident électrique et respecter strictement les limites de son habilitation

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### ► PROGRAMME THÉORIQUE (5H30)

### 1. Notions de base d'électricité (0h30)

- Grandeurs électriques : tension, intensité, résistance, puissance
- Courant alternatif / continu — fréquence — phase et neutre
- Reconnaissance d'un matériel et de son domaine de tension

### 2. Effets du courant électrique sur le corps humain (0h30)

- Électrisation, électrocution, brûlures, tétanisation
- Mécanismes du contact direct et indirect — courbe de sécurité (temps / courant)
- Statistiques d'accidents électriques (INRS / CNAM)

### 3. Réglementation et référentiel (0h45)

- Code du travail : décret n° 2010-1118 du 22/09/2010 — articles R.4544-1 à R.4544-11
- Norme NF C 18-510 (2012) + A1 (2020) + A2 (2023) — création du symbole BF-HF (travaux en fouille) par l'amendement A1
- Obligations de l'employeur et du salarié — rôle et finalité de l'habilitation
- Démarche d'habilitation, validité et recyclage (périodicité recommandée 3 ans)

### 4. Domaines de tension et zones d'environnement (1h00)

- TBT, BT ( $\leq 1000$  V CA /  $\leq 1500$  V CC), HTA, HTB
- Zones en BT : zone 0 (investigation), zone 1 (voisinage simple), zone 4 (voisinage renforcé BT)
- Zones en HT : zone 0 (investigation), zone 1 (voisinage simple), zone 2 (voisinage renforcé HT), zone 3 (travaux sous tension HT)
- Distances limites : DLI (50 m), DLVS, DLVR et DMA — en BT, la DLVR est confondue avec la DMA (30 cm)
- Canalisations électriques enterrées : zone d'incertitude, Zone d'Approche Prudente (ZAP) — DLAP = 0,50 m

### 5. Réseaux et matériels électriques souterrains (0h30)

- Câbles et accessoires BT / HTA / HTB, fourreaux
- Marquages, grillage avertisseur, profondeurs d'enfouissement

- Récépissé DT-DICT et plan de réseaux — principe et lecture

### 6. Niveaux d'habilitation et symboles (0h45)

- Lecture du symbole : 1er caractère (B = BT/TBT, H = HT, F = travaux en fouille dans la ZAP de canalisations enterrées) / 2e caractère (0 = travaux d'ordre non électrique) / 3e caractère additionnel (V = autorisé en voisinage renforcé)
- B0 — Travaux d'ordre non électrique en BT
- H0 — Travaux d'ordre non électrique en voisinage simple HT (zone 1)
- H0V — Travaux d'ordre non électrique en voisinage renforcé HT (zone 2)
- BF / HF — Travaux d'ordre non électrique en fouille, dans la ZAP de canalisations enterrées sous tension rendues visibles
- Rôle de l'Exécutant : opère dans la zone définie, selon les instructions du chargé de chantier ou du chargé de travaux habilité
- Limites strictes : aucune opération d'ordre électrique autorisée — devoir de refus si la tâche dépasse l'habilitation

### 7. Prescriptions de sécurité au personnel (1h00)

- Acteurs : chargé d'exploitation électrique, chargé de chantier / chargé de travaux, exécutant — rôles et échanges
- Documents : titre d'habilitation, instructions de sécurité, autorisation de travail / d'accès
- Avant le chantier : analyse des risques, repérage et balisage, port des EPI
- Pendant le chantier : respect des zones, signalement des anomalies, mode opératoire adapté aux canalisations enterrées
- Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique : PAS — Protéger, Alerter, Secourir
- Conduite à tenir en cas d'incendie sur un ouvrage électrique
- Endommagement d'une canalisation enterrée : règle des 4A — Arrêter, Alerter, Aménager le périmètre, Accueillir les secours

### 8. Équipements de protection individuelle et collective (0h30)

- EPI : casque isolant avec écran facial, gants isolants classe 0, chaussures de sécurité, vêtements de travail adaptés
- Vérification, limites d'utilisation et entretien des EPI
- EPC : balisage / banderolage, panneaux de signalisation, écrans de protection
- Outils isolés / isolants et outillage de fouille adapté

## ► PROGRAMME PRATIQUE (1H30)

1. Mises en situation et entraînement — deux volets (0h45)  
Volet environnement BT/HT (B0 / H0V) :

- Reconnaissance d'un local ou emplacement d'accès réservé aux électriciens
- Identification d'une armoire BT ouverte / fermée — repérage des zones (zone 1 / zone 4)
- Repérage du voisinage HT (poste de transformation, support ou représentation HT)
- Choix, vérification et port des EPI ; mise en place du balisage

Volet fouille (BF / HF) :

- Lecture d'un récépissé DT-DICT et repérage / marquage au sol de la projection du réseau
- Repérage de la zone d'incertitude et de la ZAP
- Technique douce de dégagement autour d'un câble témoin (pelle / pioche)
- Nettoyage pour identification, ripage, soutènement, ouverture d'un fourreau
- Simulation d'endommagement — application de la règle des 4A

2. Évaluation théorique (0h20)

- QCM (20 questions minimum) sur les notions clés (réglementation, domaines de tension, zones et distances, symboles, modes opératoires, conduite à tenir)
- Score minimum requis : 70 % de bonnes réponses

3. Évaluation pratique individuelle (0h25)

- Mise en situation individuelle observée par le formateur, correspondant au(x) symbole(s) visé(s) (volet environnement et/ou volet fouille)
- Critères : identification des risques, manipulation matériel/outillage, comportement adapté (situation normale et dégradée), compte-rendu au chargé de chantier
- Restitution orale et renseignement de la grille d'évaluation pratique de chaque stagiaire

Synthèse

- Bilan de la formation et correction commentée du QCM
- Remise à l'employeur d'un avis nominatif précisant, pour chaque stagiaire, le(s) symbole(s) recommandé(s) (B0 / H0 / H0V / BF / HF — niveau Exécutant) — l'employeur demeurant seul responsable de la délivrance du titre d'habilitation

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

<b>Méthodes</b>	Formation présentielle. Alternance d'apports théoriques (diaporama, vidéos INRS), d'études de cas concrets, d'exercices interactifs et de mises en situation pratiques sur matériels représentatifs (armoire BT et chantier-école / fouille pédagogique). Support stagiaire remis en début de session.
<b>Évaluation</b>	Évaluation continue tout au long de la journée par le formateur. Évaluation théorique en fin de session : QCM ( $\geq 70$ %). Évaluation pratique individuelle : mise en situation observée, différenciée selon le(s) symbole(s) visé(s) (volet environnement B0/H0V et/ou volet fouille BF/HF).
<b>Sanction</b>	À l'issue, un avis nominatif précisant, pour chaque stagiaire, le(s) symbole(s) recommandé(s) (B0, H0, H0V, BF, HF — niveau Exécutant) est transmis à l'employeur, qui demeure seul responsable de la délivrance du titre d'habilitation. Attestation individuelle de fin de formation remise à chaque participant. Recyclage — recommandé tous les 3 ans (à définir par l'employeur).

### Moyens pédagogiques et techniques

Salle de formation équipée (vidéoprojecteur, paperboard). Supports : diaporama, vidéos INRS, récépissés DT-DICT et plans de réseaux. Matériel environnement : maquette / armoire BT, schémas électriques, représentation d'une installation HT (poste de transformation, maquette, photos/vidéos). Chantier-école / fouille pédagogique : câble témoin (factice), grillage avertisseur, fourreau, outils de terrassement (pelle, pioche), matériel de soutènement et de protection de câbles. EPI complets (casque isolant avec écran facial, gants isolants classe 0, chaussures de sécurité), balisage / banderolage, panneaux de signalisation, outils isolés.

## PROFIL DU FORMATEUR / TESTEUR

L'intervention est assurée par un formateur dont les compétences sont vérifiées et tracées par l'organisme. Il justifie d'une expérience professionnelle significative dans le domaine électrique (terrain), d'une connaissance à jour de la norme NF C 18-510 (2012) + A1 (2020) + A2 (2023) et de la réglementation applicable (articles R.4544-1 à R.4544-11 du Code du travail), ainsi que d'une aptitude pédagogique attestée (formation de formateur ou expérience d'animation équivalente).

Ses qualifications, mises à jour régulièrement, sont consignées dans son dossier et disponibles sur demande.

## MODALITÉS D'ACCÈS ET TARIFICATION

<b>Délai d'accès</b>	La formation peut être organisée sous un délai de 5 à 10 jours ouvrés suivant la réception de la demande et la confirmation des disponibilités. Pour toute demande urgente, nous contacter directement.
<b>Tarif / financement</b>	Tarif disponible sur devis. Cette formation peut être prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences) dans le cadre du plan de développement des compétences sous réserve de certification Qualiopi / nous consulter. Nous contacter pour tout renseignement : <a href="mailto:contact@acaforma.com">contact@acaforma.com</a> — 06 58 78 80 53.

## SUIVI POST-FORMATION

SF Formation / AcaForma assure un suivi post-formation auprès des bénéficiaires et de leurs employeurs. Un questionnaire de transfert des acquis est envoyé par e-mail dans les 3 mois suivant la formation, afin de mesurer l'application des compétences en situation réelle de travail. Les résultats sont analysés et utilisés pour l'amélioration continue de nos programmes. Pour toute question ou difficulté rencontrée après la formation, le stagiaire peut contacter SF Formation / AcaForma à [contact@acaforma.com](mailto:contact@acaforma.com) ou au 06 58 78 80 53.

### INDICATEURS QUALITÉ — RÉUSSITE ET SATISFACTION

**99,7%** de notes positives (670 positives sur 672 notes recueillies, sur 12 session(s))

Calculé à partir des questionnaires de satisfaction (échelle 1 à 5, 8 notes par stagiaire : 7 critères + note globale). Les notes > 3 sont comptées positives, ≤ 3 négatives.