

PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation élingage — Initiale (5 h)

ELINGAGE

CHEF_MANOEUVRE

INFORMATIONS CLÉS

Durée totale	5h (5h théorie + 0h pratique)
Effectif	1 à 8 stagiaires
Public visé	Salariés amenés à diriger des opérations d'élingage complexes : chefs de chantier, chefs d'équipe levage, conducteurs de travaux levage, chefs de manœuvre, opérateurs polyvalents montage/levage, agents de maintenance industrielle réalisant des opérations de manutention non récurrentes.
Prérequis	Savoir lire et écrire le français. Aptitude médicale au poste (port de charges, travail en extérieur, vision et audition compatibles avec la communication par gestes). Expérience préalable d'élingueur simple souhaitable mais non obligatoire — les attendus § 6.1 ED 6178 sont intégrés à la formation. EPI obligatoires : casque, chaussures de sécurité, gants, vêtements haute visibilité.
Accessibilité PSH	Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Référent handicap à votre disposition pour toute adaptation (matériel, durée, support). Nous contacter en amont de la session.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les obligations réglementaires (R. 4323-47 à 49) et les responsabilités du chef de manœuvre vis-à-vis de l'élingueur et du conducteur d'appareil
- Identifier les accessoires de levage (élingues câbles/chaînes/textiles, manilles, palonniers, anneaux) et lire leurs marquages CMU, CE et traçabilité
- Réaliser l'inspection visuelle journalière des accessoires et décider de leur retrait du service en cas de défaut (déformation, usure, rupture de toron)
- Évaluer la masse, déterminer le centre de gravité d'une charge homogène ou non homogène et choisir le mode d'élingage adapté
- Calculer la CMU minimale d'une ligne d'élingage en appliquant les facteurs de mode et rédiger une note de calcul d'élingage complexe
- Diriger une manœuvre de levage en appliquant les gestes de commandement FDE 52-401 et la communication adaptée (verbale, radio, gestuelle)
- Décider l'arrêt de la manœuvre en cas d'anomalie (oscillation, surcharge, vent, contact, charge non monolithique) et sécuriser la zone

PROGRAMME DÉTAILLÉ

► PROGRAMME THÉORIQUE (5H)

1. Introduction et enjeux de sécurité

Présentation des objectifs de la formation.

Statistiques et causes principales d'accidents liés au levage et à l'élingage (chute de charge, rupture d'accessoire, coincement, basculement).

Enjeux humains, économiques et juridiques.

Tour de table : expériences des participants.

2. Cadre réglementaire

Principes généraux de prévention (articles L.4121-1 et suivants du Code du travail).

Obligations relatives aux équipements de travail (R.4321-1 et suivants, R.4323-1 à R.4323-57).

Rôle et responsabilités du chef de manœuvre (article R.4323-41).

Formation et habilitation (L.4141-2, R.4323-3).

Références techniques : INRS ED 6178, normes AFNOR, recommandations CNAM.

3. Notions de base sur les charges et la physique du levage

Évaluation de la masse et du centre de gravité.

Stabilité des charges (rigidité, répartition).

Facteurs influençant la stabilité pendant le levage (vent, déséquilibre, accrochage).

Notions de CMU (Charge Maximale d'Utilisation) et coefficient de sécurité.

4. Accessoires de levage : connaissance et choix

Les 4 grandes familles d'élingues : chaînes, câbles, textiles (plats et ronds), cordages.

Accessoires associés : manilles, crochets, anneaux, palonniers, etc.

Identification, marquage, étiquetage et traçabilité.

Critères de choix : nature de la charge, environnement, angle d'élingage, mode d'élingage (droit, en panier, en élingue, etc.).

Facteur de mode d'élingage et influence des angles ($\leq 60^\circ$ recommandé).

Protection contre les arêtes vives et les agressions.

5. Vérification et maintenance des accessoires

Contrôles avant utilisation (visuels, critères de mise au rebut).

Vérifications périodiques et traçabilité.

Règles d'entreposage et de stockage.

Interdictions et mauvaises pratiques courantes.

6. Organisation et préparation d'une opération de levage

Analyse de la zone de travail, parcours de la charge, zone de dépose.

Préparation de l'élingage (rendre la charge monolithique si nécessaire).

Définition des rôles et communication (élingueur / chef de manœuvre / conducteur).

Plan de levage pour les opérations complexes.

Conditions d'arrêt et de reprise des manœuvres.

7. Gestes de commandement et communication

Norme AFNOR FD E 52-401 : gestes normalisés.

Utilisation de la radio (phraséologie, règles de clarté).

Rôle central du chef de manœuvre dans la coordination et l'arrêt d'urgence.

Situations particulières (visibilité réduite, charges longues ou volumineuses).

8. Risques, prévention et bonnes pratiques

Risques spécifiques (décrochage, glissement, basculement, coincement).

Mesures de prévention collectives et individuelles (EPI).

Règles des 10 commandements de l'élingage.

Analyse des situations à risque et retour d'expérience.

9. Synthèse, évaluation et clôture

Récapitulatif des points clés.

QCM ou questionnaire théorique d'évaluation.

Questions / réponses.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Méthodes	Formation présentielle. Alternance d'apports théoriques (diaporama, extraits de la brochure INRS ED 6178, fiches FDE 52-401) et de mises en situation pratiques sur aire d'élingage avec accessoires de levage réels (élingues câbles / chaînes / textiles, manilles, palonnier, anneaux, pinces). Études de cas à partir de plans d'élingage. Support stagiaire remis en début de session.
-----------------	---

Évaluation	Évaluation théorique par QCM SF Formation(30 questions), seuil de réussite \geq 70 %. Attestation de fin de sensibilisation remis à l'employeur.
Sanction	En cas de réussite : délivrance de l'attestation de sensibilisation à l' élingage. Attestation de fin de formation remise à tous les participants.

Moyens pédagogiques et techniques

Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard)

PROFIL DU FORMATEUR / TESTEUR

Formateur expérimenté en levage / manutention, connaissant la réglementation R. 4323-47 à 49 du Code du travail, la brochure INRS ED 6178, le fascicule FDE 52-401 et les normes accessoires de levage (EN 13414, EN 818, EN 1492).
Expérience pratique sur chantier ou site industriel exigée.

MODALITÉS D'ACCÈS ET TARIFICATION

Délai d'accès	Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la date de la session, sous réserve de places disponibles.
Tarif / financement	Tarif disponible sur devis. Cette formation peut être prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences) dans le cadre du plan de développement des compétences sous réserve de certification Qualiopi / nous consulter. Nous contacter pour tout renseignement : contact@acaforma.com — 06 58 78 80 53.

SUIVI POST-FORMATION

Recyclage recommandé tous les 5 ans, ou plus tôt en cas de changement significatif des conditions d'élingage, d'évolution réglementaire, ou après un accident / presque accident lié au levage.

INDICATEURS QUALITÉ — RÉUSSITE ET SATISFACTION

Organisme récemment créé : cette formation n'a pas encore d'historique de sessions. Les taux de réussite et de satisfaction seront publiés sur <https://sfformation.fr> dès la réalisation des premières sessions (mise à jour au minimum mensuelle).